■ Charte du Réseau S.A.F.E

Soignant·es – Accompagnant·es – Formé·es – Engagé·es

Préambule

S.A.F.E n'est pas un annuaire. C'est un réseau de professionnel·les qui ont choisi de se former, de se remettre en question, et de s'engager collectivement pour un soin qui ne blesse pas.

Rejoindre le Réseau S.A.F.E, c'est rejoindre une communauté de soignant·es et d'accompagnant·es qui partagent une conviction : les femmes et les minorités de genre subissent des violences spécifiques dans le système de santé — sous-diagnostic, minimisation de la douleur, injonctions au silence, discriminations liées au genre, à l'origine, à l'orientation sexuelle, au handicap ou au statut social. Ces violences ont des conséquences réelles sur leur santé et sur leur confiance envers les soignant·es.

Adhérer à cette charte, c'est s'engager à faire partie de la solution.

Nos valeurs fondamentales

1. Le respect de l'autonomie des personnes accompagnées

Nous croyons que chaque personne est experte de sa propre vie et de son propre corps. Notre rôle est d'accompagner, pas de diriger. Cela signifie : informer sans imposer, proposer sans décider à la place de, respecter les choix même quand ils diffèrent des nôtres.

2. L'engagement contre toutes les formes de discrimination

Nous reconnaissons que les discriminations s'entrecroisent et se renforcent. Nous nous engageons à ne pas reproduire les biais liés au genre, à la race, à l'âge, au poids, à l'orientation sexuelle, au handicap, ou à la situation sociale — dans nos pratiques comme dans nos paroles.

Cela inclut notamment :

- La minimisation des douleurs chroniques (endométriose, fibromyalgie, vulvodynie, et autres pathologies longtemps invisibilisées)
- Les discriminations envers les personnes trans dans l'accès aux soins
- L'impact du racisme médical sur la prise en charge de la douleur

3. La posture réflexive

Faire partie du Réseau S.A.F.E, c'est accepter d'être en apprentissage permanent. Nous nous engageons à accueillir les retours — même inconfortables — sans nous défendre, à identifier nos angles morts, et à ajuster nos pratiques en conséquence.

4. La formation continue

Les membres du Réseau S.A.F.E s'engagent à suivre la formation de base du réseau, dès qu'elle sera disponible, ainsi qu'à maintenir leurs connaissances à jour sur les sujets liés aux violences de

genre, aux discriminations en santé, et aux pratiques de soin safe.

5. La confidentialité et l'éthique professionnelle

Nous respectons la confidentialité des personnes que nous accompagnons. Nous ne partageons pas d'informations les concernant sans leur consentement explicite. Nous agissons dans le cadre de notre champ de compétences et orientons vers d'autres professionnel·les quand cela est nécessaire.

6. L'engagement collectif

Le réseau n'est pas un label individuel. C'est un engagement collectif. Les membres participent, dans la mesure de leurs disponibilités, à la vie du réseau : supervisions mensuelles, échanges de pratiques, mises en situation, retours d'expérience. Ensemble, nous construisons quelque chose qui dépasse chacun·e d'entre nous.

Conditions d'appartenance au réseau

Pour faire partie du Réseau S.A.F.E, les professionnel·les s'engagent à :

- ✔ Exercer une activité de soin ou d'accompagnement auprès de femmes et/ou de minorités de genre
- ✔ Adhérer aux valeurs de cette charte dans leur pratique professionnelle
- ✔ Suivre la formation de base du réseau (dès qu'elle sera disponible)
- ✔ Participer aux temps collectifs proposés par le réseau
- ✔ Accepter que leur référencement puisse être retiré en cas de manquement à ces engagements

---

Ce que le réseau s'engage à faire

En retour, le Réseau S.A.F.E s'engage à :

- ✔ Référencer les membres de manière visible et accessible aux personnes qui cherchent un accompagnement safe
- ✔ Proposer des formations, des supervisions et des ressources pour soutenir les pratiques
- ✔ Créer des espaces d'échange bienveillants et exigeants entre professionnel·les
- ✔ Traiter avec sérieux tout signalement concernant un·e membre du réseau

---

Travailler sa posture n'est pas une faiblesse : c'est la condition d'un soin qui ne blesse pas.

En signant cette charte, vous rejoignez un mouvement qui croit qu'un autre soin est possible — plus juste, plus respectueux, plus humain.

Ce document est vivant. Il sera révisé chaque année avec les membres du réseau.

lereseausafe.fr